

Yin, Kerzen und Klang

YIN & SOUND SPECIAL

Freitag, 19. Dezember 18.00 - 19.30

Kosten: CHF 45.00

begrenzte Teilnehmerzahl, ab 10 TN

Anmeldung bis Mittwoch, 17. Dezember



Dein Yin-Sound-Bath stimmt dich auf die Weihnachtstage ein.

Gemeinsam mit Klangtherapeutin Renate Perrin führe ich dich durch eine entspannte, ruhige Yin Yoga Praxis. Bei Kerzenschein und mit dem Klang der Klangschalen fährst du dein System runter und entspannst in dein Selbst. Lauscht der Stille und dem Klang. Wirst ganz du selbst.
Dein Geschenk an dich und dein Nervensystem!

