

Yoga Retreat

Das Herz im Einklang
mit Steffi Schmidt
23. -25. Oktober 2026



Pension Finel, Leissigen Thunersee



Yogawochenende in der Pension Finel, Leissigen.

Die Kraft und Energie dieses Ortes bietet dir Raum zum Aufatmen und einfach Sein. Finde deine stabile Leichtigkeit wieder und lass dich vom Yoga und der Kraft dieses Ortes tragen.

Entdecke deinen Körper, wie einen inneren Kompass, dem du folgst. Entdecke deinen Atem und deine innere Kraft, die du beginnst als etwas Grösseres wahrzunehmen. Lass dich in diesen wunderbaren Kraftort im Berner Oberland mit Weitblick über den Thunersee fallen, um deiner inneren Stimme wieder zu folgen und um dir auf neuer Art und Weise zu begegnen.

Die Unterkunft - Das Finel

Oberhalb vom Thunersee liegt die Pension Finel, nur ca. 60 Minuten von Stadt Bern entfernt und bietet urige Geborgenheit und Zimmer mit viel Charme. Du geniesst erholsame Momente und die einmalige Natur. Sowohl das Haus als auch der Garten bieten Platz und Raum zum Lesen, Träumen, Treiben lassen und bei passenden Wetter praktizieren wir Yoga auf der Yogaplattform mit Blick auf den See. Anreise mit dem Zug/Bus bis Leissigen Schulhaus. Weiter ca. 30 Min zu Fuss hoch zur Pension bzw. versuchen wir einen internen Shuttel zu organisieren
www.pension-finel.ch

Preise

Yogaprogramm, 2 Übernachtungen inkl. vegetarischer Vollpension, Zwischensnack, Tee, Kaffee, Früchte, Parkplatz
exkl. Massage, Hot Pot

- 3er Zimmer mit Seesicht CHF 520
- 2er Zimmer mit Seesicht CHF 560
- 1er Zimmer ohne Seesicht CHF 620
- 1er Zimmer mit Seesicht CHF 670

Mind. 8 max. 12 Teilnehmer

Eine Begleitung ohne Yoga bei ausreichend Platz ist auch möglich

Programm (vorläufig)

Freitag

- Ankunft ab 14.00 Uhr
- Start 16.00 Uhr Yoga, Shadana, Darmatalk
- Abendessen
- Meditation

Samstag

- Yogamorgen (Asana/Pranayama/Meditation)
- Brunch
- Freizeit (Sein, Wandern,...)
- Yoganachmittag (Asana/Pranayama)
- Abendessen
- Meditation

Sonntag

- Yogamorgen (Asana/Pranayama/Meditation)
- Brunch
- 12.00 Uhr Abreise

Steffi Schmidt

Ich begleite dich auf deinem Yogaweg in diesen Tagen. Als erfahrene Yogalehrerin, Yogatherapeutin und in Spiraldynamik® Basic ausgebildet, ist es mir wichtig, dass du deinen Körper wahrnimmst, ihm Gutes tust und deinen Yogweg findest. Wir lenken und führen den Körper, öffnen ihn und passen das Yoga an deine Gegebenheit an.

Anreise

Anreise mit dem Zug/Bus bis Leissigen Schulhaus. Weiter ca. 30 Min zu Fuss hoch zur Pension bzw. versuchen wir einen internen Shuttel zu organisieren. Parkplätze vorhanden.