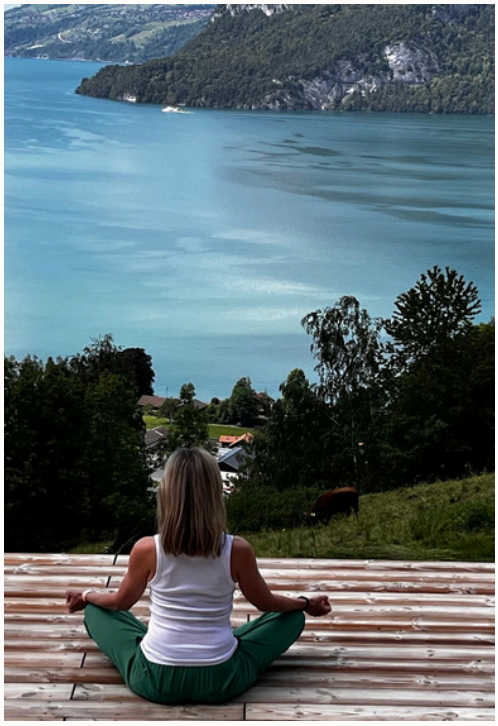






YOGA SU

Retreat

PENSION FINEL

13.- 15. AUGUST 2027

- A WEEKEND FOR YOURSELF
- STEFFI SCHMIDT









Yogawochenende in der Pension Finel, Leissigen.
Die Kraft und Energie dieses Ortes bietet dir Raum zum Aufatmen und einfach Sein. Finde deine stabile Leichtigkeit wieder und lass dich vom Yoga und der Kraft dieses Ortes tragen.
Entdecke deinen Körper, wie einen inneren Kompass, dem du folgst. Entdecke deinen Atem und deine innere Kraft, die du beginnst als etwas Grösseres wahrzunehmen. Lass dich in diesen wunderbaren Kraftort im Berner Oberland mit Weitblick über den Thunersee fallen, um deiner inneren Stimme wieder zu folgen und um dir auf neuer Art und Weise zu begegnen.

Die Unterkunft - Das Finel
Oberhalb vom Thunersee liegt die Pension Finel, nur ca. 60 Minuten von Stadt Bern entfernt und bietet urige Geborgenheit und Zimmer mit viel Charme. Du geniesst erholsame Momente und die einmalige Natur. Sowohl das Haus als auch der Garten bieten Platz und Raum zum Lesen, Träumen, Treiben lassen und bei passenden Wetter praktizieren wir Yoga auf der Yogaplattform mit Blick auf den See.
Anreise mit dem Zug/Bus bis Leissigen Schulhaus. Weiter ca. 30 Min zu Fuss hoch zur Pension
www.pension-finel.ch

YOGA SU

Retreat

PENSION FINEL
13.- 15. AUGUST 2027

STEFANIE.SCHMIDT@HISPEED.CH

WWW.YOGSU.CH

Programm (vorläufig)

Freitag
- Ankunft ab 14.00 Uhr
- Start 16.30 Uhr Yoga, Shadana, Darmatalk
- Abendessen
- Meditation

Samstag
- Yogamorgen (Asana/Pranayama/Meditation)
- Brunch
- Freizeit (Sein, Wandern,,..)
- Yoganachmittag (Asana/Pranayama)
- Abendessen

Sonntag
- Yogamorgen (Asana/Pranayama/Meditation)
- Brunch
- 12.00 Uhr Abreise

Preise

Yogaprogramm, 2 Übernachtungen
inkl. vegetarischer Vollpension, Zvieri, Früchte, Tee, Kaffee,
Parkplatz
exkl. Massage, Hot Pot
- 3er Zimmer mit Seesicht CHF 540
- 2er Zimmer mit Seesicht CHF 585
- 1er Zimmer ohne Seesicht CHF 640
- 1er Zimmer mit Seesicht CHF 690

Mind. 8 max. 12 Teilnehmer
Eine Begleitung ohne Yoga ist bei ausreichend Platz möglich - bitte anfragen.

Steffi Schmidt

Ich begleite dich auf deinem Yogaweg in diesen Tagen. Als erfahrene Yogalehrerin, Yogatherapeutin und in Spiraldynamik®Basic ausgebildet, ist es mir wichtig, dass du deinen Körper wahrnimmst, ihm Gutes tust und deinen Yogweg findest. Wir lenken und führen den Körper, öffnen ihn und passen das Yoga
an deine Gegebenheit an.

Verpflegung

vegetarisch auf Wunsch vegan
von Eveline Gurtner
essenmachtfreunde.ch

Anreise

Anreise individuell
Zug/Bus bis Leissigen Schulhaus.
Weiter ca. 30 Min zu Fuss hoch zur Pension bzw. versuchen wir einen internen Shuttel zu organisieren.
Parkplätze vorhanden.

Infos und Anmeldung: stefanie.schmidt@yogasu.ch - www.yogasu.ch +41(0)79 243 59 61

Bildrecht: Stefanie Schmidt, essenmachtfreunde - Eveline Gurtner